# Τσιγάρο

* Γενικά

Η διαδικασία της ρουφηξιάς ή τζούρας προκαλεί ρεύμα αέρα από το καιόμενο τμήμα του τσιγάρου (καύτρα) και έτσι η καύση του προχωρά σταδιακά προς το άκρο από το οποίο το τσιγάρο κρατείται. Το τσιγάρο σιγά σιγά μετατρέπεται σε στάχτη, η οποία τινάζεται με τον [αντίχειρα](http://el.wikipedia.org/w/index.php?title=%CE%91%CE%BD%CF%84%CE%AF%CF%87%CE%B5%CE%B9%CF%81%CE%B1%CF%82&action=edit&redlink=1) ή με το δείκτη του χεριού που το κρατάει σε [σταχτοδοχείο](http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A3%CF%84%CE%B1%CF%87%CF%84%CE%BF%CE%B4%CE%BF%CF%87%CE%B5%CE%AF%CE%BF) ή στο κενό. Το κυριότερο προϊόν της καύσης είναι η [πίσσα](http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A0%CE%AF%CF%83%CF%83%CE%B1), αλλά έχει βρεθεί ότι στους [πνεύμονες](http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A0%CE%BD%CE%B5%CF%8D%CE%BC%CE%BF%CE%BD%CE%B1%CF%82) του καπνιστή μεταφέρονται εκτός από την πίσσα και άλλες 4.000 περίπου χημικές ενώσεις, τοξικές ή μη. Ο όρος τσιγάρο συνήθως αναφέρεται στα τσιγάρα που περιέχουν καπνό, αλλά μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως αναφορά σε παρόμοια αντικείμενα καπνίσματος που περιέχουν και άλλα [φυτά](http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A6%CF%85%CF%84%CF%8C) όπως το [χασίς](http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A7%CE%B1%CF%83%CE%AF%CF%82).

Εκτιμήσεις ειδικών επιστημόνων ανέφεραν στις αρχές του [2008](http://el.wikipedia.org/wiki/2008) ότι νοσήματα που σχετίζονται με το κάπνισμα αποτελούν την αιτία θανάτου για 20.000 Έλληνες ετησίως.

